



DUITSLAND  
INSTITUUT  
AMSTERDAM

## Antwortblatt Frühstücksei Woche 10: Energy-Drinks

### 1. Diskussion in Deutschland

Was ist dein Lieblingsgetränk?

- Eigene Antworten der Schüler.

Hast du schon einmal einen Energy-Drink getrunken? Wenn ja, wie fandest du ihn?

- Eigene Antworten der Schüler.

### 2. Was steckt da drin?

Was enthält mehr Koffein: Cola oder Energy-Drinks?

- Richtige Antwort: Energy-Drinks. Sie erhalten 3 x mehr Koffein als Cola. (ab 7:28)

Warum ist es nicht gut, wenn Kinder zu viel Koffein zu sich nehmen? Was sind mögliche Folgen?

- Koffein lässt das Herz schneller schlagen. Da das Herz von Kindern sowieso schon schneller schlägt als das von Erwachsenen, kann zu viel davon vor allem für Kinder gefährlich werden. (ab 7:36)
- Die Folge ist, dass das Herz viel schneller als normal schlägt (Herzrasen). Im schlimmsten Fall muss man sogar ins Krankenhaus. (ab 7:47)

Wisst ihr, welche, nicht im Video genannten, Inhaltsstoffe neben Koffein noch in dem Getränk enthalten sind?

- Die wichtigsten Inhaltsstoffe von Energy-Drinks sind Wasser, Zucker, Koffein, Taurin, Vitamine und Farbstoffe.

### 3. Was meint ihr?

Sollte der Verkauf von Energy-Drinks an Kinder auch in Deutschland und den Niederlanden verboten werden? Nennt 2 positive und 2 negative Aspekte von Energy-Drinks.

- Eigene Antworten der Schüler.
- Positiv: machen wach, schmecken gut
- Negativ: enthalten sehr viel Zucker und Koffein, übermäßiger Verzehr kann zu Herzrasen und Schlaflosigkeit führen